



# Atlantnal

HÔTEL - THALASSO & SPA

**NOUVEAUTÉ**

## BASSIN VITALSENS



### SPORT AQUATRaining

Renforcement musculaire et cardiovasculaire. Améliorez votre endurance, sculptez votre silhouette et régénérez votre corps en oligoéléments.

**EN SMALL GROUP** (de 2 à 5 personnes)

La séance (45min) **30 €**

Les 10 séances **250 €**



### RELAXATION AQUAPHOBIE

Apprivoisez l'eau et dites adieu à vos peurs. Des séances, adaptées à tous les niveaux d'appréhension. Nous vous aiderons à retrouver confiance et plaisir dans l'eau.

La séance (30 min)

**39 €**



### PARENTS/ BÉBÉ

#### BÉBÉ NAGEUR (bébé de + de 5 mois)

Partagez un moment privilégié et ludique avec bébé. Séances conçues pour favoriser l'éveil aquatique, la confiance et le développement moteur du tout-petit.

La séance (30 min)

**35 €**

Les tarifs sont indiqués par personne et valables jusqu'au 31 décembre 2026.



**BASSIN VITALSENS - INFOS au 05 59 52 75 72**  
**www.atlantnal.com - OUVERT 7J/7 TOUTE L'ANNÉE**