



Atlant'hal
HÔTEL - THALASSO & SPA

NOUVEAUTÉ

BASSIN VITALSENS



SPORT AQUATRaining

Renforcement musculaire et cardiovasculaire. Améliorez votre endurance, sculptez votre silhouette et régénérez votre corps en oligoéléments.

EN SMALL GROUP (de 2 à 5 personnes)

La séance (45min) **30 €**

Les 10 séances **250 €**



RELAXATION AQUAPHOBIE

Apprivoisez l'eau et dites adieu à vos peurs. Des séances, adaptées à tous les niveaux d'appréhension. Nous vous aiderons à retrouver confiance et plaisir dans l'eau.

La séance (30 min)

39 €



PARENTS/ BÉBÉ

BÉBÉ NAGEUR (bébé de + de 5 mois)

Partagez un moment privilégié et ludique avec bébé. Séances conçues pour favoriser l'éveil aquatique, la confiance et le développement moteur du tout-petit.

La séance (30 min)

35 €

Les tarifs sont indiqués par personne et valables du 1er septembre au 31 décembre 2025.



BASSIN VITALSENS - INFOS au **05 59 52 75 72**
www.atlant'hal.com - OUVERT 7J/7 TOUTE L'ANNÉE