



Atlantthal
HÔTEL - THALASSO & SPA

THALASSO,
SPA &
BIEN-ÊTRE

DESTINATION ANGLET



ATLANTHAL.COM

NOS SOINS CARTES BIEN-ÊTRE & BEAUTÉ

Nos Forfaits	p.4-7
Nos Massages	p.8-9
Nos Soins Corps	p.10-13
Nos Soins Visage	p.14-15

NOS THALASSOS

Nos Thalassos Incontournables	p.18
Nos Thalassos Bien-être	p.19
Nos Thalassos Sport	p.20
Notre Thalasso Spécifique	p.21
Notre Thalasso Sur Mesure	p.22-23

NOS ESPACES REMISE EN FORME

Fitness	p.24
Aqua'sport	p.25
Lagon	p.26-27



ACCÈS AU LAGON

Profitez des bienfaits de l'eau de mer chauffée sur l'organisme, le jour de vos soins au centre Atlantal.


 Accès INCLUS au LAGON

Ou

Si accès non inclus à vos soins, ajoutez votre entrée LAGON*

*Voir conditions P.4 du livret tarif

 Accès parking privé gratuit

 Visite médicale ou certificat médical obligatoire (non inclus dans le tarif indiqué, à régler séparément auprès du médecin).



NOS FORFAITS



INSTANT RELAX

2 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNÉE

- Massage relaxant 20'
- Hydromassage sensoriel

INSTANT PLAISIR

3 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNÉE

- Bain multi-jets
- Douche relaxante
- Massage Californien 20'

INSTANT DOUCEUR

4 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNÉE

- Bain relaxant aux huiles essentielles
- Douche relaxante
- Application de boues marines
- Massage Californien 20'

INSTANT ATLANTHAL

3 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNÉE

- Bain relaxant aux huiles essentielles
- Application de boues marines
- Massage Belharra signé Atlantal 40'

INSTANT SÉRÉNITÉ

4 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNÉE

- Soins visage Eclat Beauté 25'
- Bain relaxant aux huiles essentielles
- Application de boues marines
- Massage relaxant 20'

INSTANT D'EXCEPTION



2H20 - 3 SOINS BEAUTÉ SUR 1 DEMI-JOURNÉE

- Gommage Phytocéane
- Soins du visage Phytomer sur mesure 50'
- Massage du monde 50'

NOS JOURNÉES & ESCAPADES

NOS JOURNÉES

JOURNÉE PLAISIR



- 4 SOINS DE THALASSOTHERAPIE
- Bain relaxant aux huiles essentielles
 - Douche relaxante
 - Application de boues marines
 - Massage Californien 20'

1 REPAS AU RESTAURANT LES BAHINES
Entrée/plat ou plat/dessert du jour
Hors boissons (hors soirées spécifiques)

1 ENTRÉE AU LAGON

JOURNÉE DUO



MASSAGE EN DUO - 20'
Effleurage en duo des jambes et du dos avec des huiles essentielles (2 personnes dans la même cabine).

2 REPAS AU RESTAURANT LES BAHINES
Entrée/plat ou plat/dessert du jour
Hors boissons (hors soirées spécifiques)

2 ENTRÉES AU LAGON

JOURNÉE PRESTIGE DUO



MASSAGE CALIFORNIEN EN DUO - 50'

Massage en duo du corps qui élimine le stress et dénoue les tensions musculaires. (2 personnes dans la même cabine).

2 REPAS AU RESTAURANT LES BAHINES
Entrée/plat ou plat/dessert du jour
Hors boissons (hors soirées spécifiques)

2 ENTRÉES AU LAGON

NOS ESCALES

ESCALE PRIVILÈGE



- 6 SOINS SUR 2 DEMI-JOURNÉES
- 1 bain marin
 - 1 douche relaxante
 - 1 gommage du monde
 - 1 application de boues marines
 - 1 enveloppement hydra-relaxant
 - 1 massage relaxant 20'

ESCALE COCOON



- 6 SOINS SUR 2 DEMI-JOURNÉES
- 1 bain relaxant aux huiles
 - 1 douche relaxante
 - 1 massage bien-être 25'
 - 1 application de boues marines
 - 1 douche à jets brisés
 - 1 massage Belharra 40'

ESCALE NATURE PLAISIR



- 9 SOINS SUR 3 DEMI-JOURNÉES
- 3 soins de thalassothérapie
 - 2 enveloppements corporel hydratant
 - 1 enveloppement corporel de boues aux sédiments marins
 - 1 hydromassage sensoriel
 - 2 massages relaxants 20'

NOTRE SPA PRIVÉ



CÉRÉMONIE HAMMAM ORIENTAL BY ATLANTHAL



1H30 - EN SOLO OU EN DUO

- Bain de flottaison : invite à la relaxation
- Vapeurs chaudes du hammam : libère les tensions
- Gommage au savon noir : élimine les peaux mortes
- Massage relaxant (20 min) : pour retrouver un profond bien-être
- Dégustation de thé

CÉRÉMONIE SECRET D'ORIENT BY ATLANTHAL



2H30 - EN SOLO OU EN DUO

- Bain de flottaison : invite à la relaxation
- Enveloppement au savon noir : élimine les impuretés et régénère la peau
- Vapeurs chaudes du hammam : libère les tensions
- Gommage au gant de kessa : élimine les peaux mortes
- Massage 50' : détente et relâchement musculaire complet
- Dégustation de thé

NOS MASSAGES



BIEN-ÊTRE **NOUVEAU**

25 MINUTES

Massage en douceur de la partie dorsale et du cuir chevelu pour un moment d'apaisement.

DETOX ONE

25 OU 50 MINUTES

Massage lent et profond pour permettre à l'organisme de drainer les toxines accumulées par le corps et stimuler son métabolisme.

CRANEO SHIATSU

25 MINUTES

Focus sur la partie haute du corps et principalement la tête. On travaille sur la circulation sanguine pour fortifier le système nerveux et soulager le cerveau.

ZEN SHIATSU

50 MINUTES

Ce soin, développé au Japon, utilise exactement les mêmes points d'énergie que l'acupuncture. Par des gestes doux, on stimule la respiration et les défenses immunitaires. Agit sur : anxiété, dépression, insomnie, fatigue, mauvaise humeur, fibromyalgie.

TENUE CONFORTABLE OBLIGATOIRE

SIGNATURE **NOUVEAU**

50 MINUTES

Véritable massage sur mesure, qui s'adapte à tous les besoins de votre corps.

ABHYANGA FUSION

50 MINUTES

Ce soin descend d'une tradition millénaire hindouiste. Il reprend, de nos jours, différentes techniques orientales et occidentales dans le but d'harmoniser et développer nos « chakras » (centres énergétiques).

PIERRES DE SEL **NOUVEAU**

60 MINUTES

Équilibrant, énergétique, redynamisant. Ce massage procure un effet de bien-être et de beauté grâce aux effets du sel d'Himalaya. Il relance la circulation, le drainage et detoxifie le corps avec la chaleur des pierres qui agissent en profondeur et libèrent les toxines.

EN SOLO OU EN DUO

BELHARRA

40 MINUTES - SOLO OU DUO

Massage signé Atlanthal, qui permet de retrouver un profond bien-être corporel ainsi qu'une peau lisse et soyeuse.

CALIFORNIEN

50 MINUTES - SOLO OU DUO

Massage du corps qui élimine le stress et permet de dénouer les tensions musculaires.

BALINAIS **NOUVEAU**

50 MINUTES - SOLO OU DUO

Massage profond, rythmé et dynamique pour dénouer les tensions musculaires tout en revitalisant le corps et l'esprit.



Pour vos massages en DUO,
2 entrées au Lagon OFFERTES

NOS SOINS CORPS



NOS SOINS CORPS PHYTOCEANE

NOUVEAU

DESTINATION ZANZIBAR

50 MINUTES – GOMMAGE + MASSAGE

Gommage et modelage corps relaxant à l'huile vierge de coco. Gommage sans rinçage divinement exotique et son massage délassant à l'huile vierge de coco dépassent instantanément le corps et l'esprit.

NOUVEAU

DESTINATION BORA BORA

50 MINUTES – MASSAGE CORPS
75 MINUTES – GOMMAGE + MASSAGE

Rituel relaxant au Safran d'Océanie. Grâce au sable de Bora-Bora et à son massage délassant au Safran d'Océanie et Fleur de tiaré, ce soin est l'alchimie parfaite entre rituel de beauté et bien-être.

NOS SOINS CORPS PHYTOMER

SOIN MINCEUR

50 MINUTES

Enveloppement suivi d'un massage, idéal pour redessiner votre silhouette. Association de la confiture d'algues et de la lotion P5 (concentré d'éléments marins puissants) pour affiner, remodeler et tonifier votre corps.

SOIN DOS REVITALISANT

50 MINUTES

Nettoyage minutieux du dos suivi d'un massage relaxant. La boue marine auto-chauffante qui sera appliquée va supprimer les toxines et reminéraliser la peau. Durant l'application, un massage du cuir chevelu ou des pieds vous sera proposé.

NOS SOINS SPÉCIFIQUES

SÉANCE SOPHROLOGIE

60 MINUTES

Permet d'harmoniser le corps et l'esprit, en développant la conscience.

SÉANCE HYPNOSE

60 MINUTES

Séance personnalisée. Etat d'intense relaxation physique et mentale qui permet d'accéder à votre esprit inconscient (gestion du stress arrêt du tabac, perte de poids...).

SÉANCE OSTÉOPATHIE

50 MINUTES

Approche thérapeutique. Permet un soulagement du trouble fonctionnel.



DOME JAPONNAIS

35 MINUTES

Séance d'infrathérapie (rayons infrarouges longs) qui permet de détoxifier l'organisme et favoriser la régénération des cellules avec massage du cuir chevelu.

OPTIONS AU CHOIX :

- Dôme RELAXANT : améliore le sommeil, réduit le stress et relaxe intensément.
- Dôme DETOX : élimine les toxines et oxygène les tissus.
- Dôme AMINCISSANT : atténue la peau d'orange, améliore le drainage et affine la silhouette.
- Dôme ANTI-AGE : raffermi la peau et régénère les tissus endommagés.
- Dôme SPORTIF : améliore les capacités physiques et mentales, meilleure récupération.

EFFET : RELAXATION INTENSE
1 SÉANCE / 5 SÉANCES / 10 SÉANCES



ENDERMOLOGIE CORPS

40 MINUTES - AMINCISSANT & ANTI-CELLULITE

Le nouveau brevet endermologie corps combine une triple action :

- Déstockage des graisses résistantes
- Lissage de la peau d'orange
- Redensification naturelle du derme (Collagène, élastine et acide hyaluronique)

1 SÉANCE / 5 SÉANCES / 10 SÉANCES

ENDERMOLOGIE VISAGE

40 MINUTES - ANTI-RIDE & ECLAT DU TEINT

Véritable fitness pour la peau, l'endermologie visageveille naturellement les substances essentielles de la peau :

- Le collagène pour la fermeté
- L'élastine pour plus de souplesse
- L'acide hyaluronique pour plus de volume et d'hydratation

1 SÉANCE / 5 SÉANCES / 10 SÉANCES



NOS SOINS VISAGE



NOS SOINS VISAGE PHYTOMER

SOIN BEAUTÉ

25 MINUTES

Coup d'éclat avec un nettoyage, gommage, masque. Teint hydraté et éclatant en un clin d'œil.

SOIN VISAGE PHYTOMER SUR MESURE

50 MINUTES

Selon les besoins de votre peau et sur les conseils de nos esthéticiennes.

- DOUCEUR MARINE : réservé aux peaux sensibles
- PEAU NEUVE AU MASCULIN : soin énergisant pour l'homme
- PURETE ABSOLUE : assainit et rééquilibre l'épiderme

SOIN CYFOLIA **NOUVEAU**

50 MINUTES

Soin repulpant éclat visage et contour des yeux. Un joli coup d'éclat et une peau bien hydratée grâce à un soin de plaisir qui allie un massage reposant et des produits BIO d'une efficacité remarquable.

SOIN PIONNIER ANTI-ÂGE

75 MINUTES

Soin d'exception pour des résultats visibles, instantanément. Ce soin est le summum de la performance, ilaffermit et redonne à la peau toute sa jeunesse et sa douceur.



NOS SOINS VISAGE VIE COLLECTION

SOIN PERSONNALISÉ HAUTE PERFORMANCE

50 MINUTES

En fonction de votre type de peau et selon les conseils de votre esthéticienne :

- Manque d'éclat
- Peau déshydratée
- Peau sèche
- Peau sensible
- Taches cutanées





NOS THALASSOS

Rechargez votre corps grâce aux bienfaits de la thalassothérapie et (re)découvrez toutes les richesses du milieu marin.

L'EAU DE MER

Le saviez-vous ?

Le plasma sanguin présent dans notre organisme a une composition semblable à celle de l'eau de mer.

Lorsque celle-ci est chauffée, elle provoque une dilatation des pores de la peau et une stimulation de la circulation sanguine.

Ainsi, les oligo-éléments et sels minéraux présents dans l'eau se diffusent dans tout le corps et permettent de régénérer entièrement l'organisme.

BIENFAITS :

Renforce le système immunitaire, apporte un regain de vitalité et réactive les cellules musculaires.

ALGOTHERAPIE ET BOUES MARINES

Ces deux alliées, riches en matières minérales et organiques, sont une véritable source d'oxygène pour votre organisme.

A forte teneur en vitamines, elles permettent une meilleure résistance aux infections.

BIENFAITS :

Détend les muscles, hydrate la peau et ralentit le vieillissement cellulaire.

L'AIR MARIN

Venez profiter de notre magnifique Côte Basque pour respirer et ressentir tous les bénéfices de l'air marin sur l'ensemble du corps. Grâce à une forte présence en iode et ions négatifs, cet aérosol naturel permet d'améliorer les capacités cardio-respiratoires et de réguler le métabolisme cellulaire.

BIENFAITS :

Diminue le stress, améliore le sommeil et débarrasse des toxines.

NOS THALASSOS INCONTOURNABLES



NOS THALASSOS BIEN-ÊTRE



THALASSO LIBERTÉ PRESTIGE



12 SOINS SUR 4 JOURS

Une cure d'exception avec le meilleur des soins pour un bien-être absolu.

3 SOINS DE THALASSOTHERAPIE

- 2 enveloppements Prestige
- 1 enveloppement bien-être

4 SOINS ESTHETIQUES

- 1 soin visage Haute Performance 50'
- 1 soin Sublim'Endings 25'
- 1 soin corporel voyage du monde 50'
- 1 massage du visage et du cuir chevelu 25'

2 MASSAGES

- 1 massage Balinais 50'
- 1 massage Californien 50'

3 SOINS SPECIFIQUES

- 1 réflexologie plantaire 50'
- 1 sophrologie 50'
- 1 expérience des 4 Sens

THALASSO FORME ET SANTÉ



24 SOINS SUR 6 JOURS A PARTIR DE 4 JOURS MIN.

Véritable cure « sur mesure » adaptée à vos attentes & besoins. Cette parenthèse remise en forme vous permettra de régénérer entièrement votre organisme.

19 SOINS DE THALASSOTHERAPIE

- 10 soins d'hydrothérapie
- 3 applications de boues marines
- 3 enveloppements d'algues
- 3 hydromassages sensoriels

4 MASSAGES

- 1 massage bien-être 25'
- 1 massage Detox One 25'
- 2 massages relaxants 20'

1 SOIN ESTHETIQUE

- 1 soin visage éclat beauté

THALASSO THAL'ZEN



22 SOINS SUR 6 JOURS A PARTIR DE 4 JOURS MIN.

Cette cure s'inspire de la médecine traditionnelle asiatique afin de retrouver un équilibre émotionnel et physique.

16 SOINS DE THALASSOTHERAPIE

- 10 soins d'hydrothérapie
- 3 applications de boues marines
- 3 enveloppements d'algues

6 MASSAGES

- 1 massage Craneo 25'
- 1 massage Padabhyanga 25'
- 1 massage Signature 50'
- 1 massage Detox One 50'
- 1 massage Abyanga Fusion 50'
- 1 massage Moment de Quiétude 50'

THALASSO ANTI-STRESS



22 SOINS SUR 6 JOURS A PARTIR DE 4 JOURS MIN.

Nouvelle cure qui stimule la physiologie de l'individu et accroît son mental.

12 SOINS DE THALASSOTHERAPIE

- 6 soins d'hydrothérapie
- 4 applications de boues marines
- 2 enveloppements d'algues

6 MASSAGES

- 1 massage Signature 50'
- 1 massage Zen Shiatsu 50'
- 1 massage Californien 50'
- 2 massages bien-être 25'
- 1 massage Craneo 25'

4 SOINS SPECIFIQUES

- 1 séance d'hypnose 50'
- 1 séance de yoga 50'
- 1 séance de sophrologie 50'
- 1 Dôme Japonais 35'

NOS THALASSOS SPORT



NOTRE THALASSO SPÉCIFIQUE



THALASSO SPECIALE SILHOUETTE

22 SOINS SUR 6 JOURS

Pour diminuer l'effet « peau d'orange »
et retrouver tonicité et élasticité.

14 SOINS DE THALASSOTHERAPIE

- 8 soins d'hydrothérapie
- 6 enveloppements amincissants

3 MASSAGES

- 1 massage Padabyanga 25'
- 1 massage Minceur 20'
- 1 massage Detox One 25'

5 SOINS ESTHETIQUES

- 1 soin Cellu M6 fermé 50'
- 1 Dôme Japonais 35'
- 1 consultation diététique 50'
- 2 douches sous-marines

THALASSO SPORT POUR ELLE & LUI

18 SOINS ET ACTIVITES SUR 6 JOURS

Pour sculpter votre silhouette.

6 SOINS DE THALASSOTHERAPIE

- 2 soins d'hydrothérapie
- 3 applications de boues marines
- 1 enveloppement d'algues

4 MASSAGES

- 1 massage Signature 50'
- 1 massage Detox One 25'
- 1 massage Padabyanga 25'
- 1 massage relaxant 20'

3 SOINS SPECIFIQUES

- 1 soin Cellu M6 fermé 50'
- 1 Dôme Japonais Sportif 35'
- 1 consultation de diététique 50'

5 ACTIVITES SPECIFIQUES

- 1 bilan objectif 15'
- 4 séances de coaching personnalisé en intérieur
ou extérieur 1h30

THALASSO JEUNE MAMAN

22 SOINS ET ACTIVITES SUR 6 JOURS A PARTIR DE 4 JOURS MIN.

Pour retrouver une silhouette après l'accouchement et accroître votre complicité avec bébé...
Soins de la maman adaptés par rapport à la date d'accouchement (entre 4 à 12 mois).

13 SOINS DE THALASSOTHERAPIE

- 7 soins d'hydrothérapie
- 6 enveloppements amincissants minceurs

5 MASSAGES

- 2 massages jeune maman 25'
- 2 massages bien-être 25'
- 1 massage Padabyanga 25'

1 SOIN ESTHETIQUE

- 1 soin visage personnalisé Phytomer

1 SOIN SPECIFIQUE

- 1 consultation diététique

2 ACTIVITES

- 2 massages du nourrisson



NOTRE THALASSO SUR-MESURE

NOUVEAU

THALASSO SUR-MESURE



15 SOINS SUR 5 JOURS

Libre et sans contrainte, variez les plaisirs selon vos envies avec 2 heures de soins par jour.

À vous de choisir votre programme selon vos envies :

Préparer son corps (1 choix) :

- Gommage Marin
- Gommage Phytocéane

Se ressourcer (4 choix) :

- Bain marin - Quantité
- Douche relaxante - Quantité
- Douche tonifiante - Quantité

Se recharger (5 choix) :

- Enveloppement de boues marines - Quantité
- Enveloppement d'algues - Quantité
- Enveloppement cryothérapie - Quantité

Se relaxer (4 choix) :

- Massage Detox One 50' - Quantité
- Massage Californien 50' - Quantité
- Massage Signature 50' - Quantité
- Massage Abhyanga Fusion 50' - Quantité

Prendre soin de soi (1 choix) :

- Soins visage personnalisé PHYTOMER 50'
- Séance de naturopathie 50'
- Séance de coaching sportif personnalisé 60'

CLUB FITNESS

Tonifiez votre corps au club fitness.



CLUB FITNESS

- Cours collectifs fitness
- Concept Les Mills
- Plateau cardio & muscu
- Machines connectées
- Bilan personnalisé & programme sur mesure
- Sauna & hammam

À NOTER :

- Serviette, tenue de sport et chaussures adaptées **INDISPENSABLES** pour accéder au fitness
- Un cadenas est obligatoire pour votre casier
- Accès interdit au moins de 16 ans



Retrouvez le planning de cours sur www.atlanthal.com



Ouvert tous les jours.
Du lundi au samedi de 9h à 20h15.
Le dimanche de 9h à 12h15 et de 14h30 à 19h45.



Venez vous renseigner auprès de nos équipes ou appelez le 05 59 52 75 72

AQUA'SPORT

Dynamiser votre corps à l'aqua'sport.



AQUA'SPORT

- Aqualympic
- Aquapalms
- Aquagym
- Aquabike
- Aquatraining
- Circuit training

À NOTER :

- Port du bonnet, des sandales et drap de bain **OBLIGATOIRE** pour accéder aux bassins
- Un cadenas est obligatoire pour votre casier
- Slip de bain conseillé pour les hommes (short toléré)
- Accès refusé aux enfants non accompagnés de moins de 16 ans



Retrouvez le planning de cours sur www.atlanthal.com



Ouvert tous les jours.
Du lundi au samedi de 9h à 20h15.
Le dimanche de 9h à 12h15 et de 14h30 à 19h45.



Venez vous renseigner auprès de nos équipes ou appelez le 05 59 52 75 72

LE LAGON

Ressourcez-vous au lagon.
350m² d'eau de mer chauffée.



LE LAGON

- Bassin intérieur-extérieur
- Jets massant
- Parcours à contre-courant
- Sièges et lits à microbulles
- Sauna & hammam

À NOTER :

- Port du bonnet, des sandales et drap de bain **OBLIGATOIRE** pour accéder aux bassins
- Un cadenas est obligatoire pour votre casier
- Slip de bain conseillé pour les hommes (short toléré)
- Accès refusé aux enfants non accompagnés de moins de 16 ans



Ouvert tous les jours.
Du lundi au samedi
de 9h à 20h15.
Le dimanche de 9h à 12h15
et de 14h30 à 19h45.



Venez vous renseigner auprès
de nos équipes ou appelez
le 05 59 52 75 72



Retrouvez toutes nos idées cadeaux Thalasso,
Spa & Bien-être sur notre boutique en ligne
www.atlanthal.com



Belha Collection

BIARRITZ • ANGET • BAYONNE • SAINT-JEAN-DE-LUZ



Atlantnal

HÔTEL - THALASSO & SPA



153 bd des plages - plage des Cavaliers
64600 ANGET - Côte Basque
WWW.ATLANTHAL.COM



INFOS & RESERVATIONS
THALASSO : 05 59 52 75 55
LAGON, FITNESS &
AQUA'SPORT : 05 59 52 75 72

TARIFS 2024



Atlantthal
HÔTEL - THALASSO & SPA

INFOS & RÉSERVATIONS
AU 05 59 52 75 55



ATLANTHAL.COM

NOS INSTANTS

INSTANT RELAX 58€

2 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNEE

INSTANT PLAISIR 70€

3 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNEE

INSTANT DOUCEUR 112€

4 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNEE

INSTANT ATLANTHAL 119€

3 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNEE

INSTANT SERENITE 132€

4 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNEE

INSTANT D'EXCEPTION 204€

2H20 - 3 SOINS BEAUTE
SUR 1 DEMI-JOURNEE

NOS JOURNÉES

JOURNEE PLAISIR 122€

JOURNEE DUO 149€

JOURNEE PRESTIGE DUO 239€

NOS ESCALES

ESCALE PRIVILEGE 186€

6 SOINS SUR 2 DEMI-JOURNEES

ESCALE COCOON 203€

6 SOINS SUR 2 DEMI-JOURNEES

ESCALE NATURE PLAISIR 252€

9 SOINS SUR 3 DEMI-JOURNEES

NOTRE SPA PRIVÉ

CEREMONIE HAMMAM
ORIENTAL BY ATLANTHAL

1H30

EN SOLO 144€
EN DUO 202€

CEREMONIE SECRET
D'ORIENT BY ATLANTHAL

2H30

EN SOLO 175€
EN DUO 264€



NOS MASSAGES

BIEN-ÊTRE **NOUVEAU** 49€

25 MINUTES

DETOX ONE

25 MINUTES 54€

50 MINUTES 98€

CRANEO SHIATSU 55€

25 MINUTES

ZEN SHIATSU 90€

50 MINUTES

SIGNATURE **NOUVEAU** 98€

50 MINUTES

ABHYANGA FUSION 98€

50 MINUTES

PIERRES DE SEL 119€

60 MINUTES

EN SOLO OU EN DUO

BELHARRA

40 MINUTES EN SOLO 77€

40 MINUTES EN DUO 154€

CALIFORNIEN

50 MINUTES EN SOLO 98€

50 MINUTES EN DUO 195€

BALINAIS **NOUVEAU**

50 MINUTES EN SOLO 98€

50 MINUTES EN DUO 195€

NOS SOINS CORPS

SOINS CORPS PHYTOMER

SOIN MINCEUR 95€

50 MINUTES

SOIN DOS REVITALISANT 90€

50 MINUTES

SOINS CORPS PHYTOCEANE

DESTINATION **NOUVEAU**

ZANZIBAR 94€

50 MINUTES

DESTINATION **NOUVEAU**

BORA BORA

50 MINUTES 94€

75 MINUTES 119€

NOS SOINS SPECIFIQUES

SEANCE SOPHROLOGIE 69€

60 MINUTES

SEANCE OSTEOPATHIE 73€

50 MINUTES

SEANCE HYPNOSE 79€

60 MINUTES

NOS SOINS E-SENS

DOME JAPONNAIS

35 MINUTES

1 SÉANCE 56€

5 SÉANCES 255€

10 SÉANCES 480€

CELLU M6

ENDERMOLOGIE
CORPS & VISAGE

1 SÉANCE 69€

5 SÉANCES 310€

10 SÉANCES 590€

NOS SOINS VISAGE

SOINS VISAGE PHYTOMER

SOIN VISAGE

PHYTOMER SUR MESURE 90€

50 MINUTES

SOIN BEAUTE 49€

25 MINUTES

SOIN PIONNIER

ANTI-AGE 146€

75 MINUTES

SOIN CYFOLIA **NOUVEAU** 90€

50 MINUTES

SOINS VISAGE
VIE COLLECTION

SOIN PERSONNALISE

HAUTE PERFORMANCE 119€

50 MINUTES

PROFITEZ DU LAGON AVANT OU APRÈS VOS SOINS :

VOS SOINS < 60€* : ACCÈS LAGON + 15€ VOS SOINS > 60€* : ACCÈS LAGON + 5€

*par personne

NOS THALASSOS INCONTOURNABLES

THALASSO
FORME
ET SANTE 726€ (121€/J)

24 SOINS SUR 6 JOURS

ESCALE
LIBERTE
PRESTIGE 678€

12 SOINS SUR 4 JOURS

NOS THALASSOS BIEN-ÊTRE

THALASSO
THAL'ZEN 966€ (161€/J)

22 SOINS SUR 6 JOURS

THALASSO
ANTI-STRESS 966€ (161€/J)

22 SOINS SUR 6 JOURS

NOS THALASSOS SPORT

THALASSO
SPECIAL
SILHOUETTE 966€ (161€/J)

22 SOINS SUR 6 JOURS

THALASSO
SPORT POUR
ELLE & LUI 966€ (161€/J)

18 SOINS ET ACTIVITES SUR 6 JOURS

NOTRE THALASSO SPECIFIQUE

THALASSO
JEUNE
MAMAN 966€ (161€/J)

22 SOINS ET ACTIVITES SUR 6 JOURS

NOTRE THALASSO SUR MESURE

THALASSO
SUR MESURE 966€

15 SOINS SUR 5 JOURS



LAGON

Séance adulte ½ journée	26€
Abonnement annuel	912€
Carnet 10 séances ½ journée	208€

Autres formules d'abonnements disponibles auprès de l'accueil ou sur www.atlanthal.com

TOTAL FORME

Comprend l'accès aux cours collectifs Aqua'Sport, Club Fitness et au Lagon.

Séance adulte ½ journée	30€
Abonnement annuel	1 152€
Carnet 10 séances ½ journée	240€

Autres formules d'abonnements disponibles auprès de l'accueil ou sur www.atlanthal.com

À NOTER :

Port obligatoire du bonnet de bain (2,50€) et de sandales plastiques (9€) pour l'accès au Lagon, linge non fourni. Tenue, chaussures de sport et serviette obligatoires pour l'accès au Club Fitness (accès interdit au -16ans). Cadenas obligatoire pour votre casier (3€).

CONDITIONS D'ANNULATION SOINS

- Tous les soins réservés et non annulés sous 48 heures ne seront ni reportés ni remboursés (à l'exception de présentation d'un certificat médical stipulant une incapacité à recevoir le ou les soins)
- Toute annulation de prestation devra être confirmée par mail à : Accueil.thalasso@belha-collection.com
- En cas de retard au rendez-vous du soin, celui-ci se terminera à l'horaire initialement prévu.



153 bd des plages - plage des Cavaliers
64600 ANGLET - Côte Basque
WWW.ATLANTHAL.COM



AQUABIKE

SÉANCE ADULTE (45 MINUTES)

Séance	18€
Carnet 10 séances	152€

LAGON & BAHINES

1 entrée Lagon + 1 repas au restaurant
Les Bahines (hors boissons) 39€



LAGON & CLUB FITNESS :

Du lundi au samedi de 9h à 20h15
Le dimanche de 9h à 12h15 et de
14h30 à 19h45

INFOS & RESERVATIONS

THALASSO : 05 59 52 75 55

LAGON, FITNESS &

AQUA'SPORT : 05 59 52 75 72