

se sentir bien

atlanthal

THALASSO, SPA & BIEN-ÊTRE

www.atlanthal.com



Bienvenue !

CURES THALASSO

THALASSOS INCONTOURNABLES.....	5
THALASSOS BIEN-ÊTRE.....	6-7
THALASSOS SANTÉ.....	8-9
POUR LES MAMANS.....	10-11
POUR LES ADOS.....	12

SOINS CARTES BIEN-ÊTRE & BEAUTÉ

INSTANTS, JOURNÉES & ESCALES.....	14-15
SOINS CORPS.....	16-18
SOINS CELLU M6.....	19
MASSAGES THAL'ZEN.....	20-21
MASSAGES BIEN-ÊTRE.....	22-23
SOINS SPÉCIFIQUES.....	24
SPA PRIVÉ.....	25
SOINS VISAGE.....	26-27
MANUCURES & EPILATIONS.....	Voir livret Tarifs



DÉTENTE & REMISE EN FORME

AQUA'SPORT.....	28
CLUB FITNESS.....	29
LAGON.....	30



**ACCÈS OFFERT AU LAGON
BASSIN D'EAU DE MER**



Visite médicale ou certificat médical obligatoire (non inclus dans le tarif indiqué, à régler séparément auprès du médecin).

CONTRE-INDICATIONS À LA THALASSOTHÉRAPIE :

- allergie à l'iode
- hyperthyroïdie ou cancer thyroïdien récent
- cancer en cours de traitement
- pathologie cardio-vasculaire décompensée ou récente

Nous consulter pour une adaptation des soins avec le médecin.

NOS THALASSOS SANTÉ & BIEN-ÊTRE

RECHARGEZ VOTRE CORPS GRÂCE AUX BIENFAITS DE LA THALASSOTHÉRAPIE ET (RE)DÉCOUVREZ TOUTES LES RICHESSES DU MILIEU MARIN...

L'eau de mer chauffée vous apporte un regain de tonus, grâce aux oligo-éléments et minéraux qu'elle contient.

L'algothérapie, riche en vitamines, alliée aux boues marines, véritable source en oxygène et sels minéraux, renforcera votre organisme et vous apportera vitalité tout au long de l'année.



REMBOURSEMENT MUTUELLE

Renseignez-vous auprès de votre mutuelle pour bénéficier d'une prise en charge de vos soins d'ostéopathie.



Visite médicale ou certificat médical obligatoire (non inclus dans le tarif indiqué, à régler séparément auprès du médecin).



Accès offert au Lagon bassin d'eau de mer chauffée.



nos incontournables

THALASSO FORME ET SANTÉ RELAX 119€ PAR JOUR



24 SOINS SUR 6 JOURS : 714€
À PARTIR DE 4 JOURS MIN.

VÉRITABLE CURE "SUR MESURE" ADAPTÉE À VOS ATTENTES ET BESOINS.

OPTION BIEN-ÊTRE

17 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE
(à déterminer avec le médecin)

- 8 soins d'hydrothérapie
- 3 hydromassages sensoriels
- 3 enveloppements d'algues
- 3 applications de boues marines

5 SOINS SPÉCIFIQUES

- 3 massages relaxants (20')
- 2 séances aqua-postural

2 SOINS ESTHÉTIQUES

- 1 soin visage Eclat Beauté (25')
- 1 massage du visage et du cuir chevelu (25')

OPTION SPÉCIALE DOS

17 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE
(à déterminer avec le médecin)

- 9 soins d'hydrothérapie
- 6 applications de boues marines
- 2 enveloppements d'algues

7 SOINS SPÉCIFIQUES

- 2 massages relaxants (20')
- 1 séance d'ostéopathie (50')
- 1 atelier du dos
- 2 séances aqua-postural
- 1 atelier postural

NOUVEAU

OPTION JAMBES

17 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE
(à déterminer avec le médecin)

- 11 soins d'hydrothérapie
- 2 séances pressothérapie
- 2 enveloppements d'algues
- 2 applications de boues marines

7 SOINS SPÉCIFIQUES

- 1 massage Thal'Kansu (20')
- 1 massage circulatoire jambes
- 3 drainages aquatiques
- 1 séance d'ostéopathie (50')
- 1 massage signature (50')

OPTION SANTÉ

17 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE
(à déterminer avec le médecin)

- 9 soins d'hydrothérapie
- 2 hydromassages sensoriels
- 3 enveloppements d'algues
- 3 applications de boues marines

6 SOINS SPÉCIFIQUES

- 2 massages relaxants (20')
- 1 séance d'ostéopathie (25')
- 2 séances aqua-postural
- 1 massage circulatoire (20')

1 SOIN ESTHÉTIQUE

- 1 massage visage et du cuir chevelu (25')

nos THALASSOS BIEN-ÊTRE

THALASSO

THAL'ZEN..... 159€ PAR JOUR



24 SOINS & ACTIVITÉS SUR 6 JOURS : 954€
À PARTIR DE 4 JOURS MIN.

CETTE CURE S'INSPIRE DE LA MÉDECINE
TRADITIONNELLE ASIATIQUE AFIN DE RETROUVER
UN ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL ET PHYSIQUE.

17 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

(à déterminer avec le médecin)

parmi : bains, douches, application de boues marines,
algues...

6 SOINS SPÉCIFIQUES

- 1 massage Cranéo-Shiatsu (25')
- 1 massage Thal'kansu (20')
- 1 massage intuitif (50')
- 1 massage Detox One (50')
- 1 massage Abhyanga fusion (50')
- 1 séance Dôme Relaxant (35')

1 MASSAGE BIEN-ÊTRE

- 1 massage Moment de Quiétude (50')

THALASSO

LÂCHER PRISE 159€ PAR JOUR



24 SOINS EXCLUSIVEMENT
SUR 6 JOURS : 954€

NOUVELLE CURE QUI STIMULE LA PHYSIOLOGIE DE
L'INDIVIDU ET ACCROIT SON MENTAL.

15 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

(à déterminer avec le médecin) parmi : bains, douches,
applications de boues marines, algues...

8 SOINS SPÉCIFIQUES

- 1 séance de yoga (50')
- 2 séances de sophrologie (50')
- 1 séance de naturopathie (90')
- 1 séance Dôme Relaxant (35')
- 1 massage Zen-shiatsu (50')
- 1 expérience des 4 sens (20')
- 1 massage intuitif (50')

1 MASSAGE BIEN-ÊTRE

- 1 massage Californien (50')

THALASSO

LIBERTÉ PRESTIGE... 165€ PAR JOUR



12 SOINS
SUR 4 JOURS : 660€

LE MEILLEUR DES SOINS
POUR UN BIEN-ÊTRE ABSOLU.

5 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

- 2 enveloppements Prestige
- 1 enveloppement bien-être
- 2 applications de boues marines

3 SOINS ESTHÉTIQUES

- 1 soin visage 3 Dimensions Rides (50')
- 1 soin dos revitalisant (50')
- 1 gommage corporel

2 MASSAGES BIEN-ÊTRE

- 1 massage Balinais (50')
- 1 massage Californien (50')

2 SOINS SPÉCIFIQUES

- 1 réflexologie plantaire (50')
- 1 expérience des 4 Sens (20')

THALASSO AU FÉMININ 119€ PAR JOUR



18 SOINS SUR 6 JOURS : 714€
À PARTIR DE 4 JOURS MIN.

POUR UNE DÉTENTE GARANTIE...

12 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

(à déterminer avec le médecin) parmi : bains, douches, applications de boues marines, algues...

5 SOINS SPÉCIFIQUES

- 2 massages relaxants (20')
- 1 séance d'ostéopathie (50')
- 1 réflexologie plantaire (50')
- 1 massage Detox One (25')

1 MASSAGE BIEN-ÊTRE

- 1 massage Polynésien (20')

THALASSO SPÉCIAL HOMME 119€ PAR JOUR



18 SOINS SUR 6 JOURS : 714€
À PARTIR DE 4 JOURS MIN.

UN SÉJOUR LÂCHER-PRISE ET TONIFIANT...

12 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

(à déterminer avec le médecin) parmi : bains, douches, applications de boues marines, algues...

5 SOINS SPÉCIFIQUES

- 1 massage relaxant (20')
- 1 séance d'ostéopathie (50')
- 1 massage Detox One (25')
- 1 massage sous affusion (12')
- 1 massage Craneo-Shiatsu (25')

1 MASSAGE BIEN-ÊTRE

- 1 massage du Dos (20')

THALASSO SPORT POUR ELLE & LUI 119€ PAR JOUR



18 SOINS & ACTIVITÉS
EXCLUSIVEMENT SUR 6 JOURS : 714€

POUR SCULPTER VOTRE SILHOUETTE.

6 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

(à déterminer avec le médecin) parmi : bains, douches, applications de boues marines, algues...

6 SOINS SPÉCIFIQUES

- 1 séance Dôme Sportif (35')
- 1 séance d'ostéopathie (50')
- 2 massages sportifs (25')
- 1 soin fermé Cellu M6 (50')
- Pour Elle : 1 séance de palper rouler (20')
ou pour Lui : 1 massage relaxant (20')

6 AUTRES ACTIVITÉS

- 4 séances de coaching individualisé (1h30)
en intérieur ou extérieur
- 2 séances objectif - bilan Sport

nos THALASSOS santé

THALASSO POST CANCER 119€ PAR JOUR



17 SOINS & 1 BILAN SANTÉ
EXCLUSIVEMENT SUR 6 JOURS : 714€

POUR VOUS RESSOURCER, AVEC UN BIEN-ÊTRE DU
CORPS ET DE L'ESPRIT.

1 ACTIVITÉ AVEC LE MÉDECIN

- 1 bilan santé

11 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

(à déterminer avec le médecin) parmi : bains, douches,
applications de boues marines...

2 MASSAGES BIEN-ÊTRE

- 2 massages personnalisés (25')

4 SOINS SPÉCIFIQUES

- 2 séances de sophrologie (60')
- 1 séance d'hypnose (50')
- 1 massage relaxant (20')



Visite médicale ou certificat médical
obligatoire (non inclus dans le tarif indiqué,
à régler séparément auprès du médecin).



Accès offert au Lagon bassin d'eau
de mer chauffée

THALASSO VITAL LIFT 159€ PAR JOUR



24 SOINS ET ACTIVITÉS SUR 6 JOURS : 954€
À PARTIR DE 4 JOURS MIN.

CURE ANTI-ÂGE, POUR REMODELER ET RAFFERMIR
LA SILHOUETTE.

16 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

- 6 enveloppements amincissants & reminéralisants
- 2 pressothérapies
- 2 douches à jets
- 2 bains aux huiles essentielles fermeté
- 2 hydromassages sensoriels
- 2 douches relaxantes

7 SOINS SPÉCIFIQUES

- 2 massages relaxants (20')
- 1 massage Detox One (50')
- 2 séances Dôme Detox & Anti-Age (35')
- 2 soins Anti-Age Cellu M6 (50')

1 SOIN ESTHÉTIQUE

- 1 gommage corporel



THALASSO ANTI-TABAC 159€ PAR JOUR



22 SOINS & ACTIVITÉS
EXCLUSIVEMENT SUR 6 JOURS : 954€

POUR UN SEVRAGE TOUT EN DOUCEUR : PRISE EN CHARGE SPÉCIFIQUE EN TABACOLOGIE, RELAXATION & RÉADAPTATION PROGRESSIVE À L'EFFORT.

12 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE
(à déterminer avec le médecin) parmi : bains, douches, applications de boues marines...

7 SOINS SPÉCIFIQUES

- 2 massages relaxants (20')
- 1 séance Dôme Detox (35')
- 1 expérience des 4 sens (20')
- 1 massage Craneo-Shiatsu (25')
- 1 séance d'ostéopathie viscérale (50')
- 1 séance d'ostéopathie (25')

1 SOIN ESTHÉTIQUE

- 1 soin visage Detox (50')

2 AUTRES ACTIVITÉS

- 2 séances de coaching individualisé (60') en intérieur ou extérieur

THALASSO SPÉCIALE SILHOUETTE. 159€ PAR JOUR



26 SOINS & ACTIVITÉS
EXCLUSIVEMENT SUR 6 JOURS : 954€

POUR DIMINUER L'EFFET "PEAU D'ORANGE" ET RETROUVER TONICITÉ ET ÉLASTICITÉ.

18 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

- 12 soins d'hydrothérapie (à déterminer avec le médecin) parmi : bains, douches, applications de boues marines...
- 6 enveloppements amincissants

8 SOINS SPÉCIFIQUES

- 1 Soin Fermeté Cellu M6 (50')
- 1 séance de palper rouler (20')
- 1 séance Dôme Amincissant (35')
- 1 massage Thal'Kansu (20')
- 3 drainages aquatiques (12')
- 1 consultation diététique (50')



NURSERIE OFFERTE PENDANT LES SOINS DE LA MAMAN (sauf le dimanche)
À noter : Vaccin obligatoire pour l'accès au bassin d'eau de mer chauffée (2^e injection Pentacoq) et certificat de non contagion à la tuberculose (pour la nurserie). Les massages du nourrisson s'effectuent les mardis et jeudis.

POUR LES mamans

THALASSO

FUTURE MAMAN 159€ PAR JOUR



26 SOINS & ACTIVITÉS SUR 6 JOURS: 954€
À PARTIR DE 4 JOURS MIN.
DE 3 À 6 MOIS DE GROSSESSE

DOUCEUR ET RELAXATION POUR LA FUTURE MAMAN AVEC UN PROGRAMME ADAPTÉ SANS SURCROÎT DE FATIGUE, NI RISQUE POUR LE BÉBÉ.

14 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

(à déterminer avec le médecin) parmi : bains, douches, applications de boues marines, algues...

6 SOINS SPÉCIFIQUES

- 3 massages relaxants (20')
- 2 séances aqua-relax
- 1 séance de sophrologie (50')

4 MASSAGES BIEN-ÊTRE

- 3 massages future maman (25')
- 1 massage du cuir chevelu (25')

2 SOINS ESTHÉTIQUES

- 1 soin visage hydra tonifiant (50')
- 1 soin du buste (45')

THALASSO

JEUNE MAMAN 159€ PAR JOUR



26 SOINS & ACTIVITÉS SUR 6 JOURS: 954€
À PARTIR DE 4 JOURS MIN.

POUR RETROUVER UNE SILHOUETTE APRÈS L'ACCOUCHEMENT ET ACCROÎTRE VOTRE COMPLICITÉ AVEC BÉBÉ... SOINS DE LA MAMAN ADAPTÉS PAR RAPPORT À LA DATE D'ACCOUCHEMENT (ENTRE 1 À 4 MOIS ET 4 À 12 MOIS).

POUR LA MAMAN : 13 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE (à déterminer avec le médecin) :

- 6 enveloppements amincissants et raffermissants
- 7 soins d'hydrothérapie

5 SOINS SPÉCIFIQUES

- 1 soin Cellu M6 jeune maman (50')
- 1 soin visage personnalisé (50')
- 3 massages aqua-drainants

4 MASSAGES BIEN-ÊTRE

- 2 massages jeune maman (25')
- 2 massages relaxants

2 AUTRES ACTIVITÉS

- 1 expérience des 4 Sens (20')
- 1 consultation diététique (50')

POUR LE BÉBÉ : 2 SOINS & ACTIVITÉS AVEC LA MAMAN

- 2 séances massages du nourrisson

IDÉE CADEAU DE NAISSANCE...



Offrez un véritable moment de douceur à la future ou la jeune maman.

www.atlanthal.com

EN ATTENDANT BÉBÉ...

MASSAGE FUTURE MAMAN 54€

25 MINUTES

(de 3 à 6 mois de grossesse).

Massage qui permet d'éliminer les tensions. Travail sur le dos, trapèzes et membres inférieurs.



INSTANT FUTURE MAMAN 97€

3 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNÉE

(de 3 à 6 mois de grossesse).

- douche relaxante
- application de boues marines
- massage Future Maman (25')



APRÈS L'ARRIVÉE DE BÉBÉ...

MASSAGE JEUNE MAMAN 54€

25 MINUTES

Massage du dos et des jambes (drainage des membres inférieurs, ainsi qu'un travail sur le ventre). Il permet de se réapproprier son corps après une grossesse. Massage rassurant pour la maman.

INSTANT JEUNE MAMAN 97€

3 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNÉE

- bain aux cristaux marins
- application de boues marines
- massage Jeune Maman (25')



Certificat médical obligatoire pour les Futures Mamans.

POUR LES ADOS

THALASSO

ADO ZEN 58€ PAR JOUR



12 SOINS SUR 6 JOURS : 348€

À PARTIR DE 4 JOURS MIN.

À PARTIR DE 14 ANS

8 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE

(à déterminer avec le médecin) parmi : bains, douches, applications de boues marines, algues...

4 SOINS BIEN-ÊTRE

- 2 massages Ado (20')
- 1 hydromassage sensoriel
- 1 soin visage Eclat ou 1 massage du cuir chevelu

MASSAGE ADO 45€

20 MINUTES - À PARTIR DE 14 ANS

Effleurage du dos à visée relaxante.

INSTANT ADO 64€

3 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNÉE

À PARTIR DE 14 ANS

- bain relaxant
- douche relaxante
- massage Ado (20')



nos soins CARTES BIEN-ÊTRE & BEAUTÉ

INSTANTS, JOURNÉES & ESCALES	14-15
SOINS CORPS	16-18
SOINS CELLU M6.....	19
MASSAGES THAL'ZEN.....	20-21
MASSAGES BIEN-ÊTRE	22-23
SOINS SPÉCIFIQUES.....	24
SPA PRIVÉ	25
SOINS VISAGES.....	26-27
MANUCURES & ÉPILATIONS	Voir livret tarifs



ÉVADEZ-VOUS LE TEMPS D'UNE JOURNÉE...

INSTANT RELAX..... 55€

2 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNÉE

- massage Polynésien (20')
- hydromassage sensoriel

INSTANT PLAISIR 67€

3 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNÉE

- bain multi-jets
- douche relaxante
- massage Californien (20')

INSTANT DOUCEUR 109€

4 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNÉE

- bain aromatique
- douche relaxante
- application de boues marines
- massage Californien (20')

INSTANT ATLANTHAL 115€

3 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNÉE

- bain aux huiles relaxantes
- application de boues marines
- massage Belharra signé Atlanthal (40')

INSTANT SÉRÉNITÉ 129€

4 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNÉE

- soin visage Éclat Beauté (25')
- bain relaxant aux huiles essentielles
- massage Zen (20')
- application de boues marines



L'OR BLEU D'EXCEPTION 199€



**2H20 - 3 SOINS BEAUTÉ
SUR 1 DEMI-JOURNÉE**

- Gommage selon votre type de peau (20')
- Soins du visage Phytomer (50') adapté à votre type de peau
- Massage Californien ou Balinais (50')

NOTRE SÉLECTION

ESCALE ATLANTHAL 156€

5 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNÉE

- bain aux cristaux marins
- gommage aux sels marins
- enveloppement au beurre de Karité
- application de boues marines
- massage Tonus-océan (20')



ESCALE PRIVILEGE 179€

6 SOINS SUR 2 DEMI-JOURNÉES

- bain marin
- gommage corporel des îles
- douche relaxante
- application de boues marines
- enveloppement hydratant
- massage Polynésien (20')



ESCALE DÉTOX 187€

6 SOINS SUR 2 DEMI-JOURNÉES

- bain détoxifiant
- application de boues marines
- soin visage détox (25')
- douche à jets brisés
- enveloppement détox
- massage détoxifiant (20')



ESCALE COCOON 198€

6 SOINS SUR 2 DEMI-JOURNÉES

- bain cocoon
- douche relaxante
- massage personnalisé (25')
- application de boues marines
- douche à jets brisés
- massage Belharra (40')



ESCALE NATURE PLAISIR 239€

9 SOINS SUR 3 DEMI-JOURNÉES

- 3 soins de thalassothérapie
- 2 enveloppements de remise en forme
- 1 enveloppement corporel de boues aux sédiments marins
- 1 hydromassage sensoriel
- 2 massages relaxants aux huiles (20')



JOURNÉE DÉTENTE 79€

■ 3 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE :

- bain relaxant aux huiles
- hydromassage sensoriel
- douche relaxante

■ 1 REPAS AU RESTAURANT LES BAHINES

- entrée / plat ou plat / dessert du jour, hors boissons (hors soirées spécifiques)

■ 1 ENTRÉE AU LAGON

JOURNÉE PLAISIR 119€

■ 4 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE :

- bain aromatique
- douche relaxante
- application de boues marines
- massage Californien (20')

■ 1 REPAS AU RESTAURANT LES BAHINES

- entrée / plat ou plat / dessert du jour, hors boissons (hors soirées spécifiques)

■ 1 ENTRÉE AU LAGON

JOURNÉE DUO pour 2 pers. 132€

■ 1 MASSAGE DUO : effleurage en duo des jambes et du dos avec des huiles essentielles (20' - 2 personnes dans la même cabine)

■ 2 REPAS AU RESTAURANT LES BAHINES

- entrée / plat ou plat / dessert du jour, hors boissons (hors soirées spécifiques)

■ 2 ENTRÉES AU LAGON



nos soins CORPS

VOS GOMMAGES 45€

25 MINUTES. L'ensemble de nos gommages s'effectuent sous forme de massage suivi d'une application de lait hydratant.

SUR LA ROUTE DES ÉPICES

EFFET TONIFIANT. Gommage aux sels et huiles aux essences parfumées.

FLEUR DE BALI

EFFET EMBELLISSEUR. Gommage au lotus et fleur de frangipanier.

VAHINÉ

EFFET NUTRITIF. Gommage aux lames de bambou, fleur de tiaré et aloé véra.

MARIN

EFFET REVITALISANT. Gommage aux sels marins et algues concentrées.

TAJ PALACE

EFFET HYDRATANT. Gommage musc et rose.

✿ Sublimez les bienfaits du gommage sur votre peau par un massage corps : p 22-23



SOINS CORPS *by* PHYTOMER

SOIN MINCEUR 86€

50 MINUTES

Soin ciblé zone bermuda et ventre, application d'une argile marine auto-chauffante amincissante, suivi d'un massage sculptant tonique pour remodeler votre corps et drainer la cellulite.

SOIN DOS REVITALISANT 86€

50 MINUTES

Nettoyage minutieux du dos suivi d'un massage relaxant. La boue marine auto-chauffante qui sera appliquée va supprimer les toxines et reminéraliser la peau. Durant l'application, un massage du cuir chevelu ou des pieds vous sera proposé.

LES VOYAGES *by* SULTANE DE SABA

50 MINUTES 72€

Gommage du corps, suivi d'un massage bien-être aux huiles d'essences parfumées.

VOYAGE SUR LA ROUTE D'UDAIPUR

Senteurs musc, encens et vanille, inspiré de la légende indienne.

VOYAGE DANS LES ÎLES

Senteurs fleur de tiaré et aloe vera, inspiré des îles.

VOYAGE EN ORIENT

Senteurs musc, ambre et santal, inspiré de l'univers oriental.

nos soins e-sens

VITAL DÔME 54€

35 MINUTES

Séance d'infrathérapie (rayons infrarouges longs) qui permet de détoxifier l'organisme et favoriser la régénération des cellules avec massage du cuir chevelu.



OPTIONS AU CHOIX :

- Dôme RELAXANT : améliore le sommeil, réduit le stress et relaxe intensément.
- Dôme DETOX : élimine les toxines et oxygène les tissus.
- Dôme AMINCISSANT : atténue la peau d'orange, améliore le drainage et affine la silhouette.
- Dôme ANTI-AGE : raffermi la peau et régénère les tissus endommagés.
- Dôme SPORTIF : améliore les capacités physiques et mentales, meilleure récupération.

EFFET : RELAXATION INTENSE

5 SÉANCES / 10 SÉANCES

EXPÉRIENCE DES 4 SENS ... 40€

20 MINUTES

Matelas d'eau nouvelle génération, équipé d'un dôme qui associe chromothérapie, musicothérapie et aromathérapie, à la chaleur et la force de l'eau, pour un massage sec.



CELLU m6 DERNIÈRE TECHNOLOGIE LPG

CELLU m6



ENDERMOLOGIE® CORPS Amincissant & Anti-cellulite

LE NOUVEAU BREVET ENDERMOLOGIE® CORPS
COMBINE UNE TRIPLE ACTION :

- Déstockage des graisses résistantes
- Lissage de la peau d'orange
- Redensification naturelle du derme (collagène, élastine et acide hyaluronique)

ENDERMOLOGIE® VISAGE Anti-ride et Éclat du teint

VÉRITABLE FITNESS POUR LA PEAU, L'ENDERMOLOGIE®
VISAGE RÉVEILLE NATURELLEMENT LES SUBSTANCES
ESSENTIELLES DE LA PEAU :

- Le collagène pour la fermeté
- L'élastine pour plus de souplesse
- L'acide hyaluronique pour plus de volume et d'hydratation



Séances à la carte ou Pack Beauté & Bien-être :
Voir livret Tarifs



CRANEO-SHIATSU..... 53€

25 MINUTES

Focus sur la partie haute du corps et principalement la tête. On travaille sur la circulation sanguine pour fortifier le système nerveux et soulager le cerveau.

DETOX ONE

25 MINUTES 52€

50 MINUTES 86€

Massage lent et profond pour permettre à l'organisme de drainer les toxines accumulées par le corps et stimuler son métabolisme.

PADABHYANGA..... 75€

45 MINUTES

Le "petit frère" de l'abhyanga est spécifiquement orienté vers les jambes et les pieds. On cherche à équilibrer la circulation et sensibiliser les terminaisons nerveuses.

ABHYANGA FUSION 97€

50 MINUTES

Ce soin descend d'une tradition millénaire hindouiste. Il reprend, de nos jours, différentes techniques orientales et occidentales dans le but d'harmoniser et développer nos "CHAKRAS" (centres énergétiques).

nos massages THAL'ZEN

SOINS ISSUS DE LA MÉDECINE
TRADITIONNELLE HINDOUISTE.

ZEN-SHIATSU 86€

50 MINUTES

Ce soin, développé au Japon, utilise exactement les mêmes points d'énergie que l'acupuncture.

Par des gestes doux, on stimule la respiration et les défenses immunitaires. Agit sur : anxiété, dépression, insomnie, fatigue, mauvaise humeur, fibromyalgie.



TENUE CONFORTABLE OBLIGATOIRE

THAI-SHIATSU 86€

50 MINUTES

La combinaison parfaite entre 2 thérapies ancestrales pour un travail en profondeur. On rétablit l'équilibre entre le corps et son énergie vitale. Agit sur : contractures, stress, douleurs musculaires, rigidité.



TENUE CONFORTABLE OBLIGATOIRE

TOUT ATLANTHAL EN QUELQUES CLICS...



Retrouvez toutes nos
idées cadeaux Thalasso,
Spa & Bien-être sur
www.atlanthal.com



nos massages Bien-être

EN SOLO

CALIFORNIEN

20 MINUTES 45€

50 MINUTES 90€

EFFETS : APAISEMENT, RELAXATION.

Massage du corps qui élimine le stress et permet de dénouer les tensions musculaires.

NOUVEAU

INDIARA 45€

20 MINUTES

EFFET : APAISEMENT.

Détente du visage et du haut du corps, ce massage procure bien-être et sérénité.

POLYNÉSIEEN 47€

20 MINUTES

EFFETS : RELAXATION, ÉVASION.

Massage relaxant qui chasse les énergies négatives et combat le stress.

NOUVEAU

THAL'KAN SU 49€

20 MINUTES

EFFET : DÉTOXIFIANT.

Massage jambes et pieds avec l'utilisation du Bol Kansu.

BELHARRA 74€

40 MINUTES

Massage signé Atlanthal, qui permet de retrouver un bien-être corporel ainsi qu'une peau lisse et soyeuse.

**SINGAPOURIEN** 96€**50 MINUTES**

Massage exclusif qui réunit les techniques de massage chinois, malais, indiens. Il rééquilibre les énergies et chasse la fatigue du corps et de l'esprit.

AKWATERRA 96€**50 MINUTES**

Massage qui s'inspire de la légende indienne avec l'utilisation de pochons en porcelaine chauds. Ce soin libère l'esprit et la fatigue musculaire.

EN DUO**DÉTENTE SENSORIELLE EN DUO** ... 64€**20 MINUTES**

Pause détente en duo. Allongé sur un matelas d'eau chaude, laissez-vous détendre par des jets massants. Ambiance cocooning (Soin sec).

**2 ENTRÉES AU LAGON OFFERTES****LE DUO** 94€**20 MINUTES**

Détente & complicité. Effleurage en duo des jambes et du dos avec des huiles essentielles.

**2 ENTRÉES AU LAGON OFFERTES****BELHARRA EN DUO** 148€**40 MINUTES**

Massage signé Atlanthal, qui permet de retrouver un profond bien-être corporel ainsi qu'une peau lisse et soyeuse.

**2 ENTRÉES AU LAGON OFFERTES**



nos soins SPÉCIFIQUES

MASSAGE RELAXANT 55€

25 MINUTES

Soin ciblé personnalisé.

MASSAGE ESSENTIEL

25 MINUTES 55€

50 MINUTES 106€

Soin complet du corps personnalisé. Dénoue les tensions nerveuses et fluidifie la circulation sanguine.

SÉANCE SOPHROLOGIE 66€

60 MINUTES

Permet d'harmoniser le corps et l'esprit, en développant la conscience.

SÉANCE HYPNOSE 79€

60 MINUTES

Séance personnalisée. Etat d'intense relaxation physique et mentale qui permet d'accéder à votre esprit inconscient (gestion du stress, arrêt du tabac, perte de poids...).

SÉANCE OSTÉOPATHIE 73€

50 MINUTES

Approche thérapeutique. Permet un soulagement du trouble fonctionnel.

OSTÉOPATHIE AQUATIQUE 70€

50 MINUTES

Séance d'ostéopathie en milieu aquatique (bassin d'eau de mer chauffée).

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE 77€

50 MINUTES

Permet de libérer les facultés d'autorégulation du corps. Basée sur la stimulation des zones réflexes des pieds.

✿ Renseignez-vous auprès de votre mutuelle pour bénéficier d'une prise en charge de vos soins d'ostéopathie.

SPA PRIVÉ by ATLANTHAL

SAVOUREZ L'INTIMITÉ DU LIEU QUI
RENDRA CE MOMENT UNIQUE...

ENTIÈREMENT PENSÉ POUR VOUS
DÉTENDRE EN TOUTE INTIMITÉ,
LE SPA PRIVÉ OFFRE UNE RÉELLE
ÉVASION, POUR UNE SÉRÉNITÉ ET UN
RESSOURCEMENT COMPLET, DANS UN
ESPACE PRIVATIF DE 40M2.

CÉRÉMONIE HAMMAM ORIENTAL by ATLANTHAL

197€ EN DUO

1H30 - 137€ EN SOLO

- bain de flottaison
invite à la relaxation
- vapeurs chaudes du hammam
libère les tensions
- gommage au savon noir
élimine les peaux mortes
- massage relaxant (20 min)
pour retrouver un profond bien-être
- dégustation de thé



CÉRÉMONIE SECRET D'ORIENT by ATLANTHAL

257€ EN DUO

2H30 - 167€ EN SOLO

- bain de flottaison
invite à la relaxation
- vapeurs chaudes du hammam
libère les tensions
- gommage au savon noir
élimine les peaux mortes
- enveloppement au Ghassoul
élimine les impuretés et régénère la peau
- massage oriental (50')
détente et relâchement musculaire complet
- dégustation de thé



nos soins visage

soins visage *by* PHYTOMER

SOIN VISAGE PERSONNALISÉ

50 MINUTES 86€

Selon les besoins de votre peau et sur les conseils de nos esthéticiennes.

- DOUCEUR MARINE
Réservé aux peaux sensibles.
- PEAU NEUVE AU MASCULIN
Soin énergisant pour homme.
- PURETÉ ABSOLUE
Assainit et rééquilibre l'épiderme.

SOIN ÉCLAT BEAUTÉ 47€

25 MINUTES

Coup d'éclat avec un nettoyage, gommage, masque. Teint hydraté et éclatant en un clin d'œil !

soins visage *by* SULTANE DE SABAL

L'ORIENT EXPRESS 52€

25 MINUTES

Démaquillage, gommage, masque et hydratation.

SOIN ANTI-ÂGE OR & CAVIAR.... 85€

50 MINUTES

Retrouvez votre jeunesse grâce à l'association or/caviar de ce soin d'exception.



ACCÈS OFFERT AU LAGON
BASSIN D'EAU DE MER

SOIN CITADINE..... 92€

50 MINUTES

Balaie les microparticules toxiques et répare les dégâts cutanés causés par la pollution.

**SOIN PIONNIER RÉVÉLATEUR
DE BEAUTÉ** 142€



75 MINUTES

Soin d'exception pour des résultats visibles, instantanément. Ce soin est le summum de la performance, il raffermi et redonne à la peau toute sa jeunesse et sa douceur.

soins visage ANTI-ÂGE *by* VIE COLLECTION

3 DIMENSIONS RIDES 110€

50 MINUTES

Ce soin de haute performance estompe visiblement les rides profondes, lifte et redessine l'ovale du visage.

**SOIN PERSONNALISÉ
HAUTE PERFORMANCE**..... 119€



50 MINUTES

En fonction de votre type de peau et selon les conseils de votre esthéticienne :

- Manque d'éclat
- Peau sensible
- Peau déshydratée
- Taches cutanées
- Peau sèche



 **Prolongez les bienfaits des soins grâce aux conseils de nos esthéticiennes.**
Retrouvez tous les produits de nos marques partenaires dans votre boutique beauté & bien-être à l'entrée de votre centre Atlanthal.



DYNAMISEZ VOTRE CORPS À L'AQUA'SPORT

AQUASTRECH - AQUAGYM - AQUATRaining
AQUAPALMES - AQUABIKE - CIRCUIT TRAINING

À NOTER...

- Port du bonnet, des sandales et drap de bain OBLIGATOIRE pour accéder aux bassins,
- Un cadenas est obligatoire pour votre casier,
- Slip de bain conseillé pour les hommes (short toléré),
- Accès refusé aux enfants non accompagnés de moins de 16 ans.



Retrouvez le planning de cours
sur atlanthal.com

VENEZ-VOUS RENSEIGNER auprès de nos équipes ou appelez le 05 59 52 75 72



TONIFIEZ VOTRE CORPS AU CLUB FITNESS

COURS COLLECTIFS FITNESS - CONCEPT LES MILLS
SAUNA & HAMMAM - PLATEAU CARDIO & MUSCU
MACHINES CONNECTÉES - BILAN PERSONNALISÉ &
PROGRAMME SUR MESURE

À NOTER...

- Serviette, tenue de sport et chaussures adaptées INDISPENSABLES pour accéder au fitness,
- Un cadenas est obligatoire pour votre casier,
- Accès interdit aux moins de 16 ans.



Retrouvez le planning de cours
sur atlanthal.com

OUVERT TOUS LES JOURS

Du lundi au samedi de 9h à 20h45.
Le dimanche de 9h à 12h15 et de 14h30 à 19h45.

ENEZ-VOUS RENSEIGNER auprès de nos équipes ou appelez le 05 59 52 75 72

RESSOURCEZ-VOUS DU LAGON

350M² D'EAU DE MER CHAUFFÉE



BASSIN INTÉRIEUR-EXTÉRIEUR - JETS MASSANTS
PARCOURS À CONTRE-COURANT
SIÈGES ET LITS À MICROBULLES - SAUNA & HAMMAM

À NOTER...

- Port du bonnet, des sandales et drap de bain OBLIGATOIRE pour accéder aux bassins,
- Un cadenas est obligatoire pour votre casier,
- Slip de bain conseillé pour les hommes (short toléré),
- Accès refusé aux enfants non accompagnés de moins de 16 ans.

OUVERT TOUS LES JOURS

Du lundi au samedi de 9h à 20h15.
Le dimanche de 9h à 12h15 et de 14h30 à 19h45.



Retrouvez toutes nos idées cadeaux Thalasso, Spa & Bien-être
sur notre boutique en ligne www.atlantal.com

OFFREZ UN MOMENT DÉTENTE & BIEN-ÊTRE À VOS PROCHES...



VOS BONS
CADEAUX
EN QUELQUES
CLICS
SEULEMENT...

Retrouvez toutes nos idées cadeaux Thalasso, Spa & Bien-être
sur notre boutique en ligne www.atlanthal.com

© haritzza - Crédits photos : DR Atlanthal - Shutterstock - Photos non contractuelles. Brochure sous réserve de modifications.

atlanthal

153 bd des plages - plage des Cavaliers
64600 ANGLET - Côte Basque

POINT GPS : Latitude 43°31'16" N - Longitude 1°31'24" O

THALASSO 05 59 52 75 55

INSTANT BEAUTÉ 05 59 52 75 78

CLUB FITNESS LAGON 05 59 52 75 72



Retrouvez-nous sur www.atlanthal.com
achats en ligne, promotions, actualités...




BIARRITZ THALASSO RESORT

Biarritz | Anglet | Bayonne

www.biarritz-thalasso.com